






ENTRAINEMENTS - SAISON 2021-2022

	 NATATION (Villa Sport)	 CAP (Stade Laborderie)	 VTT / Vélo route
JEUNES 1 (à partir de 6 ans) Poussins-Benjamins	Samedi 9h30 > 12h15 9h30>10h15 vélo / 10h15>11h CAP / 11h>12h15 piscine // 3 disciplines enchainées pour tous		
JEUNES 2 (à partir de 2007) Minimes-Cadets-Juniors	Lundi 18h30 / 20h (pour tous) Vendredi 17h45 / 19h45 (suivant groupe)	Mardi 18h / 19h Jeudi 18h / 19h	Samedi 14h (Groupe Experts) Samedi 10h (Groupe débutants et intermédiaires)
ADULTES TSBEL	Mercredi 19h > 20h	Samedi 10h / 11h30	/
ADULTES Loisir	Mercredi 19h > 20h	Mardi 18h / 19h Jeudi 18h / 19h	Samedi 14h
ADULTES - Compétition	Lundi 18h30 > 20h Mercredi 19h > 20h	Mardi 18h / 19h Jeudi 18h / 19h	Samedi 14h