






# ENTRAINEMENTS - SAISON 2019-2020

	 <b>NATATION</b> (Villa Sport)	 <b>CAP</b> (Stade Laborderie)	 <b>VTT / Vélo route</b>
<b>JEUNES 1</b> (à partir de 6 ans) Poussins-Benjamins	Samedi 9h30 > 12h15 9h30>10h15 vélo / 10h15>11h CAP / 11h>12h15 piscine // 3 disciplines enchainées pour tous		
<b>JEUNES 2</b> (à partir de 2006) Minimes-Cadets-Juniors	Lundi 18h30 / 20h (pour tous) Vendredi 17h45 / 19h45 (suivant groupe)	Mardi 18h / 19h Jeudi 18h / 19h	Mercredi 14h / 16h (Expert) Samedi 14h (Expert) Samedi 10h (débutant-intermédiaires)
<b>ADULTES TSBEL</b>	Mercredi 19h > 20h	Samedi 10h / 11h30	/
<b>ADULTES Loisir</b>	Mercredi 19h > 20h	Mardi 18h / 19h Jeudi 18h / 19h	Samedi 14h
<b>ADULTES - Compétition</b>	Lundi 18h30 > 20h Mercredi 19h > 20h	Mardi 18h / 19h Jeudi 18h / 19h	Samedi 14h